

Contemplazione

“ L'esperienza estetica dell'amore si esprime in quello sguardo che contempla l'altro come un fine in sé stesso, quand'anche sia malato, vecchio o privo di attrattive sensibili. [...] L'amore apre gli occhi e permette di vedere, al di là di tutto, quanto vale un essere umano. ”

Amoris Laetitia, 128

RIFLESSIONE

Riesco a trasmettere il mio sguardo d'amore? Quante volte, oggi, ho guardato negli occhi ciascuno dei miei familiari? E quante volte l'ho fatto con amore, tanto che l'altro l'ha potuto percepire?

PREGHIERA

Signore Gesù, rendimi capace di posare uno sguardo d'amore su coloro che mi vivono accanto, perché ciascuno si senta apprezzato, importante, vivo.



SUGGERITI PER VOI

ARTICOLO: "Esperimento di Federico II"

Morire per fame di contatto

di MAURIZIO PECICCIA - Repubblica - #nondisolopane



VIDEO: "Nessun matrimonio regge senza.."

di don Fabio Rosini

PER I NON VEDENTI

[\[link alla directory con i podcast\]](#)

