

# Interiorizzare

“ Riconosciamo che affinché il dialogo sia proficuo bisogna avere qualcosa da dire, e ciò richiede una ricchezza interiore che si alimenta nella lettura, nella riflessione personale, nella preghiera e nell'apertura alla società. ”

*Amoris Laetitia, 141*

## RIFLESSIONE

Riesco a dedicare un po' del mio tempo alla lettura e alla riflessione personale affinché la mia ricchezza interiore alimenti il dialogo col mio coniuge?

## PREGHIERA

**SILENZIO** (Don Luigi Verdi)

Il silenzio si fa  
custode dei giorni  
si fa acqua e luce  
e gli occhi brillano.  
Giacimi accanto  
in questo attimo

che fa vicina l'eternità  
e tenera l'umanità.  
Tornino i viandanti del silenzio  
e come flauti di canna  
ci facciano ascoltare  
il suono lento  
del Tuo respiro.



## SUGGERITI PER VOI

**LIBRO: "Niente di ciò che soffri andrà perduto"**

*Costanza Miriano*

PER I NON VEDENTI

[\[link alla directory con i podcast\]](#)

